

ÍNDICE DE BARTHEL

AVALIAÇÃO DO GRAU DE INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL

PACIENTE DATA	
	1. ALIMENTAÇÃO
0	Incapaz
5	Precisa de ajuda para cortar os alimentos, espalhar a manteiga, ou requer modificação na dieta
10	Independente
	2. BANHO
0	Dependente
5	Independente
	3. CUIDADOS PESSOAIS
0	Dependente
5	Independente
	4. CAPACIDADE DE VESTIR-SE
0	Dependente
5	Precisa de ajuda, mas consegue vestir a metade sem ser ajudado
10	Independente (incluindo botões, zíper, laços, etc)
	5. ELIMINAÇÃO INTESTINAL
0	Incontinente (ou preciso ser dado enemas)
5	Ocasionalmente há defecação acidental
10	Continente
	6. ELIMINAÇÃO URINÁRIA
0	Incontinente, ou cateterizado e incapaz de urinar sozinho
5	Ocasionalmente há micção acidental
10	Continente
	7. USO DO BANHEIRO
0	Dependente
5	Precisa de alguma ajuda, mas pode alguma coisa sozinho
10	Independente (entrar e sair, se vestir e limpar-se)
	8. TRANSFERÊNCIAS (Cadeira-cama e vice-versa)
0	Incapaz, não tem equilíbrio para sentar
5	Grande ajuda (assistência total para a passagem)
10	Pequena ajuda (verbal ou física)
15	Independente
	9. DEAMBULAÇÃO
0	Imóvel ou < 50 metros
5	Cadeira de rodas independente, incluindo cantos >50 metros
10	Anda com ajuda de outra pessoa (verbal ou física) >50m
15	Independente (mas pode usar um auxílio, exemplo bengala)
	10. ESCADAS
0	Incapaz
5	Precisa de ajuda (verbal, física e ajuda de suporte)
10	Independente
TOTAL	

ESCALA	CLASSIFICAÇÃO
0 a 20	Dependência Total
21 a 60	Dependência Grave
61 a 90	Dependência Moderada
91 a 99	Dependência Leve
100	Independência

